

| | | | |
|--|----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|
|  <p>PARVATĀSANA</p> | <p>parvatāsana</p> | <p>parvata - góra</p> | <p>pozycja góry</p> |
|  <p>NAMASTE</p> | <p>namaste namaskārāsana</p> | <p>namaskār - pozdrowienie</p> | <p>pozycja pozdrowienia</p> |
|  <p>GOMUKHĀSANA</p> | <p>gomukhāsana</p> | <p>go - krowa mukha - twarz</p> | <p>pozycja pyska krowiego</p> |